



WEDSTRIJDGROEP WEETJES PIJNACKERSE WATERVRIENDEN

Kom zoveel mogelijk trainen maar minstens 1 maal per week. Onze hoofdtraining is op dinsdag.

Ga eerst douchen en controleer dan of jouw naam is aangekruist op de presentielijst. Zorg dat je 5 minuten vóór de training aanwezig bent zodat je je spullen kan pakken (plankje, flippers en "achtje"). Hierdoor kunnen we op tijd met de training starten.

Na de training van dinsdagavond mag er een kwartiertje gespeeld worden. Dit kan alleen als er toezicht is. We doen dit om het **WIJ** gevoel te stimuleren. Na alle andere trainingen is er geen mogelijkheid om uit te zwemmen of te spelen in het recreatiebad. De commissie kan te allen tijde beslissen om het speelkwartiertje niet door te laten gaan.

LANDELIJKE ZWEMKOMPETITIE (LZK) en HOLLAND COMPETITIE (HC).

De PWV zwemt 3 maal per jaar een LZK wedstrijd op zondag en 5 maal per jaar een HC wedstrijd op zaterdag. Iedere uitnodiging voor een LZK of HC wedstrijd betekent dat je bent opgesteld. Afzeggen kan via pwv.wedstrijdploeg@gmail.com en alléén in uiterste noodzaak en minimaal 7 dagen voor de wedstrijd. Iedere afzegging kost de ploegsamensteller minstens 60 minuten **extra** om de ploeg weer compleet te maken. Denk eraan dat je als ploeg zwemt en dus de ploeg benadeelt als je niet meegaat.

ALLE ANDERE WEDSTRIJDEN.

Voor alle andere wedstrijden krijg je via de mail een uitnodiging. Als je je aanmeldt voor deze wedstrijden betekent dit dat we van je verwachten dat je ook mee gaat. Aan de Bonds Zwem Kampioenschappen (BZK) kun je alleen meedoen als je wordt uitgenodigd door de Bond.

Voor alle wedstrijden.

Het is voor de ploegsamensteller heel veel makkelijker als op elke uitnodiging snel gereageerd wordt, zowel positief als negatief.

We vertrekken vanuit het clubhuis. Graag minimaal 15 minuten voor vertrek aanwezig zijn. Breng het startgeld gepast mee naar het clubhuis en overhandig het aan de ploegleider.

Wij, de wedstrijd commissie, maken een auto-indeling zodat we er zeker van zijn dat alle zwemmers mee kunnen. Elke ouder kan voor het rijden worden ingedeeld.

Als je verandert van auto meld dit dan altijd aan de ploegleider, het zou wel heel vervelend zijn als we bij aankomst in Pijnacker moeten ontdekken dat er iemand ergens in het land is achter gebleven. Als je met jouw ouders rechtstreeks naar een wedstrijd gaat meld dit dan vooraf via de mail aan Pwv.wedstrijdploeg@gmail.com

Tijdens de wedstrijd blijven we bij elkaar op de aan de ploeg toegewezen plaats.

Verlaat tijdens de wedstrijd nooit de zwemzaal, tenzij je daar toestemming voor hebt van de ploegleider.

Ook als je naar het toilet moet ga je niet weg zonder het te melden. Alleen de ploegleider weet precies wanneer je moet zwemmen omdat er vaak veranderingen in het programma zijn.

Als je in de week voorafgaand aan de wedstrijd ziek wordt meld dit dan direct aan de wedstrijdcommissie. Niet afmelden betekent een boete ter hoogte van het door de PWV verschuldigde bedrag aan derden.

Neem je Watervrienden-poloshirt, een broek en voldoende handdoeken mee. Draag slippers of badschoenen in de zwemzaal. Dit betekent dat je NIET BUITEN op deze slippers/schoenen hebt gelopen.

Het startgeld voor de LZK-HC-wedstrijden is in het seizoen 2016-2017 € 7,50

VERDERE INFORMATIE vind je in het INFORMATIEBOEKJE over ONZE WEDSTRIJDploeg
Kijk voor het informatieboekje, het wedstrijdprogramma, uitslagen en limiettijden op:
www.pijnackerse-watervrienden.nl

