



Hervatten zwemlessen A, B en C

Beste ouders/ verzorgers,

Vanuit de overheid is er aangegeven dat de zwemlessen voor kinderen t/m 12 jaar voor diploma A, B en C weer mogen starten!

Zwemvaardigheid I, II en III, snorkelen, volwassen zwemmers en wedstrijdzwemmers moeten helaas nog wachten.

De Technische Commissie is druk bezig met alle voorbereidingen om de zwemlessen voor A, B en C vanaf woensdag 17 maart en zaterdag 20 maart op te starten. De kinderen die mogen zwemmen zullen dit weekend uitgenodigd worden via de mail.

Hieronder de maatregelen waar **iedereen** rekening mee moet houden.

We vragen je om thuis te blijven als:

1. Je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
2. Iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
3. Iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus. Volg het advies van de GGD wanneer je weer uit thuisisolatie mag.
4. Je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
5. Je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld;
6. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

In verband met Corona zijn wij genoodzaakt afspraken met u te maken waar we ons zeer strikt aan moeten houden:

Spelregels hervatten zwemlessen

- Kinderen hebben voor het zwemmen thuis gebruik gemaakt van het toilet.
- Kinderen hebben voor aankomst in het zwembad hun badkleding al aan onder de kleding. Draag ook makkelijke schoenen die snel uit en aan kunnen. (Kleed uw kind in een One-sie of badjas). Als er met kleding aan gezwommen moet worden hebben zij dit al aan en hebben een extra tas bij zich om de natte kleding in te doen. (Vergeet geen extra droge kleding mee te nemen). Zet de naam van de kinderen op de tassen.
- Kinderen hebben een extra grote tas bij zich om de droge kleding in te stoppen. Alle lockers zijn n.l. afgesloten.
- Kinderen doen na het omkleden alles in de tas en nemen deze tas mee het zwembad in.
- Kinderen komen **10 minuten voor aanvang** aan in het zwembad en desinfecteren de handen. Als uw kind te laat (d.w.z. 2 minuten voor tijd) komt kan de toegang ontzegd worden. Kom alleen met het kind dat zwemt. Ouders en andere kinderen hebben geen toegang tot het complex.
- Volg de route zoals aangegeven en volg de aanwijzingen van de CORONA coördinator ten aller tijden op.
- In de grote kleedkamers mogen maximaal 6 personen van 13 jaar en ouder. Tot 12 jaar geldt deze beperking niet. Daarom is het wenselijk dat er geen ouders mee naar binnen gaan.
- Denk aan de 1½ mtr afstand wanneer er iemand van 13 jaar of ouder tussen de kleine kinderen staat.
- Er mogen **GEEN** schoenen en/of kledingstukken blijven hangen in de kleedhokken. Alles **MOET** in een tas (met naam erop!) mee genomen worden. Als je zwemt met kleding aan heb je dus 2 tassen bij je.
- Ouders en andere kinderen wachten buiten het complex tot het tijd is.
- Kinderen worden bij de douche opgevangen door de Corona Coördinator en naar een verzamelplaats langs het bad geleid.
- Als het fluitsignaal gegeven wordt gaan de kinderen die gezwommen hebben zo snel mogelijk het water uit. Er wordt niet gedoucht! Daarna gaan zij door het kleine deurtje met hun tas(sen) naar de kleedkamers. De kinderen kleden zich hier zelf weer aan. Kies kleding die uw kind zelf aan kan trekken (bv One-sie of badjas). Ook hier is maximaal 10 minuten voor. Als het kind klaar is vertrekt het direct en verlaat het zwemcomplex zo snel mogelijk en zonder anderen te hinderen.
- Iedereen **MOET** zich houden aan de regels! Om het virus de baas te blijven, maar ook omdat wij als vereniging een boete kunnen krijgen. (kan oplopen tot €4000,-)
- Breng geen onnodig tijd door in het complex en houdt rekening met de 1½ mtr. Zorg voor een goede doorstroming. Het is vanzelfsprekend dat vriendjes elkaar een tijd niet gezien hebben en elkaar een hoop te vertellen hebben. Dat geldt wellicht ook voor de ouders. Heel gezellig, maar dan wel graag buiten. Ook bij regen is het niet de bedoeling dat u in de hal wacht.
- Als uw kind echt niet zonder uw hulp kan, is de mogelijkheid om uw kind in een **klein kleedhokje** te helpen. Dit kan alleen in overleg met de CORONA coördinator en/of de uurleiding.

pwv.technischecommissie@gmail.com

P.S.

Heeft u zich al aangemeld voor de digitale Algemene Leden Vergadering van 22 maart a.s.? pwv.secretariaat@gmail.com

Contact

13 maart 2021.

Dit is de nieuwsflits van de Pijnackerse Watervrienden. Dit is een incidenteel bericht om u op de hoogte te brengen van een actueel onderwerp. Elke 6 weken versturen wij een Nieuwsbrief. U kunt ook op onze website kijken voor de laatste informatie.

Website: <http://pijnackerse-watervrienden.nl>

Mail Secretariaat: pwv.secretariaat@gmail.com

Mail Nieuwsbrief: pwv.nieuwsbrief@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/pijnackersewatervrienden>

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).