

Is deze e-mail niet goed leesbaar? [Klik hier voor de webversie.](#)

Nieuwsbrief Pijnackerse Watervrienden



november 2021

Agenda

27 nov. Proefzwemmen alle diploma's - GEEN ZWEMLESSEN
18 dec. Diplomazwemmen alle diploma's - GEEN ZWEMLESSEN
25 dec t/m 8 jan. Kerstvakantie - GEEN ZWEMLESSEN

Corona update

In de nieuwsflits van 3 november heeft u het al kunnen lezen: Personen ouder dan 18 jaar (vooralsnog m.u.v. lesgevers/trainers) moeten een coronatoegangsbewijs (QR-code) en identiteitsbewijs laten zien om het zwembad binnen te komen. Omdat er dringend geadviseerd wordt om 1,5 meter afstand van elkaar te houden, hebben wij tot nader order besloten om opnieuw geen ouders toe te laten in het zwembad. Wij vrezen dat dit wellicht ook weer geldt voor het proef- en/of diplomazwemmen in november en december. Maar hopelijk komt het niet zover.

Heb je klachten blijf dan thuis en laat je testen!

Van de Technische Commissie

Wist U dat?

- Als uw kind elke week komt zwemmen dit het beste is voor de vorderingen van uw kind.
- Als u gaat oefenen met uw kind en de slag verkeerd aanleert, wij soms extra tijd nodig hebben om dit weer af te leren. Wilt u graag oefenen? Dat is goed maar vraagt u bij de lesgever of uurleiding na wat u het beste kunt oefenen.
- U altijd kunt helpen met lesgeven en wij hiervoor opleidingen aanbieden.
- U kunt helpen/ ondersteunen met verschillende activiteiten groot of klein.
- Onze vereniging meerdere commissies heeft. Lijkt het u leuk om te helpen dan kunt u gerust een mail sturen of contact opnemen met de uurleiding.
- U het beste lang haar van uw kind vast kunt maken, zodat uw zoon/dochter hier geen last van heeft tijdens het zwemmen.
- U bij vragen (over bijvoorbeeld de vorderingen/voortgang) altijd naar de uurleiding toe mag gaan
- Onze vereniging helemaal bestaat uit vrijwilligers.
pww.technischecommissie@gmail.com

Van de Wedstrijdploeg

AGENDA

7-11 lange afstand wedstrijd (Helmond)
11-12 PWV Limietwedstrijd (Pijnacker)
21-11 Landelijke Zwem Competitie 1e dag (Nieuw Vennep)
12-12 Nederlands Junioren Zwem Kampioenschap (Hofbad Den Haag)

Officials gezocht

De wedstrijd ploeg zoekt nieuwe officials. Officials (tijdwaarnemers) zijn nodig om de tijden van zwemmers op te nemen tijdens de wedstrijden en de keerpunten te controleren. Voor elke wedstrijd waaraan we deelnemen moeten we een aantal officials leveren, anders kunnen we niet meedoen. Heeft u interesse neem dan contact op met de wedstrijd ploeg of vraag het de (oudere) trainers voor of na de trainingen.

Kom Wedstrijdzwemmen

Hou je ook zo van zwemmen, ben je een echte waterrat? Heb jij minimaal zwemdiploma B? Wellicht is wedstrijdzwemmen dan iets voor jou. Met wedstrijdzwemmen probeer je zo snel en goed mogelijk te zwemmen in 4 verschillende slagen, alleen of in estafettevorm. Lijkt je dat wat? Meldt je dan aan voor een proeftraining om te ontdekken of wedstrijdzwemmen ook iets voor jou is.
pww.wedstrijdploeg@gmail.com

Vacaturenieuws



Voor wie het nog niet wist; we zijn nog steeds op zoek naar een penningmeester.

En ook roepen we vaders en moeders op die het leuk lijkt om zwemles te geven. Bij de PWV kun je het leren. Mail naar pww.technischecommissie@gmail.com of spreek de de uurleiding eens aan.

Wij hebben een nieuwe **verjaardagskaarten-vrijwilliger** gevonden; Renske. Leuk dat je je hebt aangemeld. Zij zal de komende tijd deze taak van Marcella overnemen. Bedankt Marcella voor het verzorgen van die leuke PWV-verjaardagskaarten!

Zwemtarieven 2022

De tarieven voor 2022 zijn bekend. U vindt ze [hier](#). De tarieven zijn gebaseerd op 40 weken per jaar. U betaalt dus niet voor kerst- en zomervakantie en o.a. uitval door proef- en diplomazwemmen.

Geen spetterfestijn :-)

Helaas gaat onze jaarlijkse leukste zwemles niet door in 2022. Dit heeft te maken met de coronaregels waaronder de 1,5 meter afstand. We duimen nu al dat we het spetterfestijn wel weer in 2023 kunnen houden.

Grote Clubactie 2021 - update



Met nog ruim 2 weken te gaan hebben we een fantastische tussenstand. We zijn ons doel al ruim voorbij gestreefd en hebben ruim €700 opgehaald! Dit zijn de zwemmers met de meeste verkochte loten tot nu toe: Gwenn en Isa staan ruimschoots aan kop, maar ook Arthur, Dennis, Niels en Aoife hebben allemaal meer dan 10 loten verkocht. De verkoop sluit op 23 november om middernacht, dus doe je best om nog wat laatste loten toe te voegen. Op 8 december is de trekking en op 9 december wordt de uitslag bekend gemaakt. Nog een tip voor alle verkopers met een eigen QR code: Op de QR code die je hebt gehad staat ook een password van 6 tekens. Scan je code en met het password dan kom je op je eigen pagina.

Groetjes, Astrid en Stef

Je zwemt pas echt oké.. met het Zwem ABC!



De zwembaden zijn in de loop der jaren veranderd. Van een rechthoekige bak met water zijn het ware water- en speelparadijzen geworden. Op warme dagen spetteren in de Delftse Hout of varen met de boot. Daarom zijn de zwemdiploma's ook veranderd en is het halen van A, B én C tegenwoordig de norm. Het A-diploma halen duurt het langst: gemiddeld 48 klokuren.
(bron: <https://www.allesoverzwemles.nl/veelgestelde-vragen/>). Bij

het zwemmen voor diploma B en C wordt de zwemslag verankerd en kracht en uithoudingsvermogen verbeterd en beschik je over de Nationale Norm Zwemveiligheid.

Als Watervrienden hopen dat je nog niet stopt na je C-diploma want dan wordt zwemmen pas écht sporten: wedstrijdzwemmen, snorkelen, zwemvaardigheid, waterpolo/balvaardigheid of survival zwemmen. Gewoon genieten van de sport en het water!

Contact

Dit is de digitale nieuwsbrief van de Pijnackerse Watervrienden. Wij sturen u deze nieuwsbrief regelmatig toe met informatie, aandachtspunten en leuke weetjes. We adviseren u om regelmatig op onze website te blijven kijken voor de laatste informatie.

Website: <http://pijnackerse-watervrienden.nl>
Mail Secretariaat: pww.secretariaat@gmail.com
Mail Nieuwsbrief: pww.nieuwsbrief@gmail.com
Facebook: <https://www.facebook.com/pijnackersewatervrienden>

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.