



Agenda

26 nov. - GEEN ZWEMLESSEN i.v.m. Proefzwemmen alle diploma's
17 dec. - GEEN ZWEMLESSEN i.v.m. Diplomazwemmen alle diploma's
24 dec. t/m 7 januari - GEEN ZWEMLESSEN i.v.m. kerstvakantie

Van de Wedstrijd Commissie

Onderlinge Wedstrijd 15 oktober in de Viergang

De uitnodiging is inmiddels verstuurd aan de leden van de wedstrijd ploeg. Meld je uiterlijk 11 oktober aan! Ook de zwemleskinderen vanaf diploma A mogen meedoen aan deze leuke wedstrijd. Je zwemt dan 25 meter schoolslag, 25 meter borstcrawl en 25 meter rugcrawl. Een leuke manier om kennis te maken met wedstrijdzwemmen. Je kunt je opgeven door snel een mail te sturen naar: pwv.wedstrijdploeg@gmail.com.



Verslag Nachtmarathon

In de nacht van 1 op 2 oktober hebben 13 wedstrijdzwemmers van PWV deelgenomen aan de nachtmarathon in Apeldoorn. Tijdens een nachtmarathon is het de bedoeling zo veel mogelijk meters te zwemmen. De marathon startte zaterdag 1 oktober om 20.00 uur en duurde tot 8.00 uur de volgende ochtend. Er werd begonnen met een half uur in estafettevorm, daarna werd er afwisselend in vaste volgorde door iedereen steeds 10 minuten gezwommen. Om 2.00 uur was er een nachtbrakers-estafette van een half uur, gevolgd weer door 10 minuten individueel zwemmen tot 7.30 uur. Er werd ook weer geëindigd met een estafette. **Het PWV team is 3e geworden en had 46 km en 700 meter gezwommen.** De ploeg kreeg een beker en de zwemmers een vaantje als aandenken. Gedurende de nacht heeft iedereen wel een dipje gehad en werden de oogjes kleiner en de gezichten bleker. Maar iedereen heeft het goed vol weten te houden. Chapeau! Naast de zwemmers waren er een aantal banen-tellers nodig, Eelco, Sjaak, Astrid, Karen en Marc hartelijk bedankt!

AGENDA

15 oktober Onderlinge Wedstrijden
5 november Holland competitie (geen training)
6 november Watervrienden Nederland lange afstand wedstrijd in Helmond
20 november 1e dag van de Landelijke Zwem Competitie

Grote Clubactie



24 september jl. is de Grote Clubactie weer van start gegaan. Wij doen natuurlijk mee en we kunnen jullie hulp goed gebruiken, dus lees verder! We verkopen loten waarmee deelnemers mooie prijzen kunnen winnen. Maar mooier nog is dat met elk lot de PWV wordt gesteund. Zo halen we dus geld op voor de vereniging, waarmee we weer leuke dingen voor jullie, de leden kunnen bekostigen. Een lot kost € 3,- en van de opbrengst gaat 80% naar onze clubkas! Ons streven is een bedrag van € 750,- op te halen. Dat willen we gebruiken voor lesmateriaal, jeugdactiviteiten en een zwemclinic.



Om zoveel mogelijk loten te verkopen kunnen we ieders hulp goed gebruiken. Het kost weinig moeite, dus het zou mooi zijn als je de club zou willen steunen! Koop een lot door de QR in dit artikel te scannen. Stuur deze code ook naar je vrienden, familie en bekenden. Verder doen veel van onze jeugdleden mee, met een eigen QR code of een verkoopboekje. U kunt dus ook loten bij hen kopen. Wil jij ook meedoen met zo'n eigen code of boekje? Mail dan naar: pwv.clubactie@gmail.com De actie loopt tot 21 november en de trekking van de loterij is op 6 december 2022. Astrid en Stef coördineren deze actie namens de vereniging.

Veel gestelde vraag:

Waarom duurt het A-diploma halen zo lang?

De opleiding van de Pijnackerse Watervrienden is door de NRZ (Nationale Raad Zwemveiligheid) goedgekeurd en staat binnen de regio bekend als één van de beste. De opleiding bij de PWV wordt gegeven door vrijwilligers met hart voor de zwemsport. Ons doel is niet om zo snel mogelijk een diploma te halen, maar de kinderen technisch goed en veilig te leren zwemmen.

Als je kijkt naar het aantal klokuren (48 uur, bron: <https://www.allesoverzwemles.nl/veelgestelde-vragen/>) dat een kind gemiddeld nodig heeft om het diploma A te behalen, zitten wij als PWV rond dat landelijk gemiddelde. Maar met maar een half uur les per week en geen zwemles in de zomer- en kerstvakantie lijkt het soms lang te duren. U helpt uw kind door de zwemles niet over te slaan maar elke week te komen. Hoe lang een kind uiteindelijk doet over het halen van het zwemdiploma is van een boel zaken afhankelijk; o.a. motoriek, kracht, mate van angst, concentratie. Sommige kinderen zijn sneller dan het gemiddelde en sommige zijn langzamer.

De leeftijd om te starten met zwemles voor het A-diploma bij de PWV is vijf jaar. Het kind is er dan motorisch en cognitief klaar voor. Als een kind al een jaar bij een andere lesgever heeft gezwommen is dat geen garantie dat het bij ons heel snel is geregeld. Soms moeten we helaas constateren dat bijv. techniek en conditie nog niet voldoende zijn.

Soms ligt het kind volledig op schema, maar vinden de ouders dat het niet snel genoeg gaat. Het is dan mogelijk om te overleggen met de uurleider (zwart/geel t-shirt). Dan kunnen we uitleg geven welke onderdelen nog aandacht en verbetering nodig hebben. Onze voorkeur is persoonlijk contact maar een vraag stellen kan ook via pwv.technischecommissie@gmail.com



Kledinggeisen A



- Badkleding
- Shirt of blouse met lange mouwen
- Lange broek, jurk of rok tot de enkels
- Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan; schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan)

Kledinggeisen B



- Badkleding
- Shirt of blouse met lange mouwen
- Lange broek, jurk of rok tot de enkels
- Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan; schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan)

Kledinggeisen C



- Badkleding
- Shirt of blouse met lange mouwen
- Lange broek, jurk of rok tot de enkels
- Jas met lange mouwen
- Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan; schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan)

Vrijwilligers Vacatures

Leden Administratie

Je bent er 2x per week 1 uurtje mee bezig. Dit zijn je taken: Bijhouden ledenmutaties (mutaties, inschrijving, uitschrijvingen) in het ledenadministratie programma (All United), Oproepen, inschrijven zwemmers, Samen met de lesgevers profflessen afstemmen, Bijhouden wachtlijst, Bijhouden mailbox, Coördineren VOG aanvragen voor de nieuwe vrijwilligers (samen met de secretaris), Maandelijks maken overzicht jarigen in de volgende maand. Interesse? mail dan naar de huidige ledenadministrateur

Secretaris

We zijn op dringend zoek naar een nieuwe secretaris. Je beheert het bijbehorende emailaccount. Acht keer per jaar is er een bestuursvergadering die je voorbereidt, bijwoont en afrondt (agenda en notulen maken). Eens per jaar vraag je de commissies om hun stukken voor de ALU aan te maken en maak je daar een document van. Samen met de andere zes bestuursleden ben je verantwoordelijk voor alles wat er op het pad komt; deze taken worden verdeeld. Het is handig als je kennis van Word en Excel hebt. Informatie: pwv.secretariaat@gmail.com

Lesgevers

Voor de begeleiding van de kinderen in het zwembad op woensdagavond en/of zaterdagmiddag zijn wij op zoek naar enthousiaste personen vanaf 12 jaar die ons willen komen helpen. En speciaal voor de **ouders**; sta je de komende jaren toch in het zwembad, kom dan eens aan de andere kant van het muurtje. Wij kunnen je begeleiden en opleiden. Informatie: pwv.technischecommissie@gmail.com

Vrijwilligers die 1,5 uur of meer per week werk voor de PWV doen, krijgen een leuke korting op hun eigen zwemlesgeld of dat van hun kind.

E-mailcontact met de PWV

De vrijwilligers van de PWV die de e-mailadressen van de vereniging beheren, doen dit naast hun baan of studie. Er kunnen dus een aantal dagen over heen gaan voor u antwoord krijgt op uw e-mail.

Contact

Dit is de digitale nieuwsbrief van de Pijnackerse Watervrienden. Wij sturen u deze nieuwsbrief regelmatig toe met informatie, aandachtspunten en leuke weetjes. We adviseren u om regelmatig op onze website te blijven kijken voor de laatste informatie.

Website: <http://pijnackerse-watervrienden.nl>
Mail Secretariaat: pwv.secretariaat@gmail.com
Mail Nieuwsbrief: pwv.nieuwsbrief@gmail.com
Facebook: <https://www.facebook.com/pijnackersewatervrienden>

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).